Prezado,

Seguem abaixo as orientações e local para realização dos exames admissionais:

Local: Clinica CEMTRABI

* Endereço: Rua REVERENDO OTÁVIO LUIZ VIEIRA, 49 - Centro - Itaguaí – RJ
* 7h
* Telefone: 2687-4682
* Ponto de Referência: Rua da Prefeitura, próximo a Escola de música Dó, Ré Mi.
* **Levar RG**

**Orientações:**

* Análises Clínicas - exames de sangue:
* Jejum de 12 horas (não ultrapassar).
* Não ingerir bebidas alcoólicas 02 dias antes da coleta.
* **Comprar na Farmácia 1 Coletor de Fezes E 1 de Urina.**

**PARASITOLÓGICO DE FEZES:**

* Colher amostra de fezes em frasco comprado em Farmácia (frasco tipo universal).
* Evitar contato da amostra com urina ou água do vaso sanitário.
* Com uma espátula transfira uma porção (1 colher de sopa) para o frasco.
* Coloque a amostra coletada na geladeira (NÃO CONGELAR) até o envio ao laboratório por um prazo máximo de 14 horas ou FORA da geladeira por prazo máximo de 02 horas.

**URINA I: Higiene:**

**Homem:** Lavar as mãos, em seguida o pênis, retraindo todo o prepúcio, enxaguar e secar com gaze estéril ou toalha bem limpa.

**Mulher:**

* No momento da higiene e da coleta, manter os grandes lábios afastados.
* Lavar a região genital de frente para trás, enxaguar e secar, usando gaze estéril ou toalha bem limpa.
* Não usar duas vezes a mesma gaze.
* Nunca inverter este movimento.
* Fazer higiene na região genital;
* Colher preferencialmente a primeira urina da manhã ou dar um intervalo mínimo de 4 horas após a última micção;
* Iniciar a micção.
* Desprezar o primeiro jato da urina, sem interromper a micção, e recolher o jato médio, evitando encher o frasco até a tampa.
* Desprezar também o jato final.
* Fechar o frasco imediatamente;
* Depois de colhida, trazer ao laboratório no prazo máximo de duas hora;
* Informar se está ou esteve em uso de antibióticos e/ou antissépticos urinários.

**AUDIOMETRIA:**

* Fazer repouso auditivo de 14hs;
* Não usar fone de ouvido;
* Não ouvir música com som alto;
* Evitar falar ao celular;
* Evitar locais com barulho intenso.
* O repouso auditivo tem ser cumprido corretamente.

**Se usa óculos, levar óculos e ou colírios que são usados.**

**ESPIROMETRIA:** NÃO BEBER CAFÉ

**Tomar 1 comprimidos de Dulcolax no as 22h do dia anterior e 40 gotas de luftal**

OBS: CANDIDATOS QUE TEM IDADE MAIOR OU IGUAL A 40 ANOS, FAVOR LEVAR UM TENIS, UMA BERMUDA E UMA CAMISETA PARA REALIZAÇÃO DO TESTE ERGOMETRICO.

**Obs. É muito importante a entrega dos materiais para o exame de fezes e urina, no dia dos exames, pois sem eles não será possível fazer o do fechamento do ASO o que invalida o processo.**